

NOTES

Lorsqu'on ne donne pas le nom de l'auteur, cela signifie que les travaux cités sont de Rudolf Steiner. Pour ceux-ci les références sont ainsi faites :

- Pour les ouvrages écrits : le titre et la référence numérique bibliographique reliés à l'édition des œuvres complètes en langue allemande : Gesamt Ausgabe (œuvre complète) habituellement notée GA
- Pour les conférences publiées en français : le lieu, la date des conférences, le titre du volume et le numéro de GA (entre crochets)
- Pour les conférences publiées en anglais : le lieu et la date des conférences, le titre du volume et le numéro de GA
- Les références des maisons d'édition sont données ci-dessous
- Les ouvrages de base de la Science de l'Esprit tels que, *La Philosophie de la Liberté*, *Théosophie*, *L'Initiation ou Comment acquérir des connaissances sur les mondes supérieurs* et *La Science de l'Occulte* ne constituent pas des références dans les notes, à moins d'une quotation spécifique.

Les noms des maisons d'édition sont abrégés ainsi :

- 3A : Editions Les Trois Arches – Chatou
- BPT : Editions Branche Paul de Tarse – Mulhouse
- EdT : Revue l'Esprit du Temps – Montesson
- EAR : Editions Anthroposophiques Romandes – Genève
- EDA : Etudes et documents anthroposophiques -
Société anthroposophique – Paris
- F : Editions Fischbacher – Paris
- NOV : Editions Novalis – Montesson
- RT : Revue Triades – Paris
- SAF : Documents de la Société anthroposophique en France
- T : Editions Triades – Paris

1. Marquand John, *Point of No Return* – (Globe Books New York, 1952).
2. Le lecteur trouvera inclus à la fin de ce volume une Carte de l'Itinéraire de la Vie. Celle-ci peut servir de support visuel pour l'étude. Elle donne une image du panorama de l'évolution de la vie – la biographie archétypique. Des indications pour l'utilisation de cette carte, pour noter sa propre biographie, sont offertes dans le dernier chapitre.
3. Belyi Andrej, *Verwandeln des Lebens* – (Zbinden Verlag, Basel, 1975).
4. L'importance de ce fait a été signalée par Rudolf Steiner dans de nombreuses conférences ainsi :
 - Stuttgart, 26/4 et 13/5/17, *Les arrières-plans spirituels de la Première Guerre mondiale*. [GA 174b]
 - Berlin, 29/5, 19/6/17, *Vérités sur l'évolution de l'homme et de l'humanité. Le Karma du matérialisme* [GA 176]
 - Dornach 25 décembre 1919, *Comment l'humanité peut-elle retrouver le chemin du Christ ?* [GA 187]
 - Dornach 28 mars 1919, *Impulsions du passé et de l'avenir dans la vie sociale* (EAR 1977) [GA 190]
 - Dornach, 2 avril 1920, *Facteurs de guérison pour l'organisme social* [GA 190]
 - Dornach, 13 mai 1921, *Perspectives de l'évolution de l'humanité* [GA 204]

Il lui accordait une telle importance, qu'il dit un jour aux professeurs de la première école Waldorf : « Il faudrait amener les jeunes de dix-huit ans à comprendre de manière vivante les époques historiques et en particulier ce qui concerne le « rajeunissement » de l'humanité ; cela exercerait une influence considérable sur l'humanité. A l'époque la plus ancienne les hommes ressentaient le développement de leur âme jusqu'à l'âge de soixante ans... alors qu'aujourd'hui, nous ne le ressentons plus en fait, que jusqu'à l'âge de vingt sept ans. C'est un fait constant qu'il faudrait bien comprendre avant d'entreprendre d'enseigner quelque matière universitaire que ce soit et qui devrait faire partie de la culture universitaire de toute école Waldorf. Cela aurait une influence incroyablement bienfaisante sur la constitution psychique. » Stuttgart, le 25 avril 1923, *Conférences avec les professeurs de la Libre école Waldorf*. [GA 300c]
5. Arnheim, 10 mars 1908 : in *Das Goetheanum*, 10 décembre 1944, 23 Jahrg. Nr 50, S. 394 f.
6. Voir les « directives » n° 76,77,78 in *Directives Anthroposophiques*, [GA 26] (T.1978)

7. Leipzig, 15 février 1907, in *Die Menschenschule*, 1967, 41. Heft 9, S 256 f.
8. Berlin, 4 mars 07 *Ursprungsimpulse der Geisteswissenschaft* [GA 96]
9. Berlin, 28 février 1907. *Die Erkenntnis des Überstinnlichen in unserer Zeit und deren Bedeutung für das heutige Leben* [GA 55] .
10. Berlin, 12/12/07. *Die Erkenntnis der Seele und des Geistes*. [GA 56]
11. Berlin 29 octobre 1909, 5^{ème} conférence *Psychologie et Vie intérieure* (F 1970)
12. Berlin 16 nov. 1915 *Schicksalsbildung und Leben nach dem Tode*. [GA 157a]
13. 18/11/15 idem [GA 157a]
14. Berlin 29 janvier 1918, *Erdensterben und Weltenleben. Anthroposophische Lebensgaben. Bewusstseins-Notwendigkeiten für Gegenwart und Zukunft* et *Earthly Death and Cosmic Life* [GA 181]
15. Berlin 29 janvier 1918 idem. [GA 181]
16. En 1927, Philo T. Farnsworth, âgé de 21 ans, a démontré l'efficacité d'un modèle de système de télévision basé sur des tubes à rayons cathodiques qu'il inventa (breveté en 28). Vladimir Zworykin, un physicien de la Corporation Radio d'Amérique, inventa un tube cathodique similaire, également en 28. Ensuite, RCA acheta le brevet pour le tube cathodique receveur d'images (kinescope) pour l'appareil de télévision, allant de pair avec le tube prenant ses propres images (iconoscope) pour la caméra de télévision. Il devint ainsi possible pour RCA – plus tard NBC – de créer la première station de télévision expérimentale W2RBX dans la ville de New York le 30 juillet 1930.
17. Stuttgart, 29 juin 1919 *Geisteswissenschaftliche Behandlung sozialer und pädagogischer Fragen* [GA 192]
18. Schwellenluft – littéralement : air, atmosphère du seuil. Dans le même esprit, Hermann Poppelbaum a parlé de « brise » provenant de l'autre côté du seuil.
19. Berlin, 31 octobre 1914, *Menschenschicksale und Völkerschicksale*. [GA157]
- 19 a *L'Initiation ou Comment acquérir des connaissances sur les mondes supérieurs* (T-EAR) et *Comment parvient-on à des connaissances sur les mondes supérieurs?* (11/93) [GA10]
20. « Celui qui ignore le but, ne trouvera pas le chemin » première ligne d'un poème de Christian Morgenstein, dans *Wir fanden einen Pfad*, (R. Piper & Cie, Munich 15)
21. Moody Raymond, *La vie après la vie*, (France Loisirs, Paris 78).
22. Steffen Albert, *Barrabas* Drame en quatre actes, (3 A,84) Ces mots

- constituent la fin de l'épilogue de Barrabas, (Au-delà du Seuil de la Mort).
- 23 Zurich, 11 février 1919, *Lucifer et Abriman* (EAR 1987) [GA193]
- 24 Vienne, 8 février 1912, *Le christianisme et la direction spirituelle de l'humanité* (EAR) [GA130]
- 25 Pédagogue et anthroposophe anglais, fondateur d'Emerson College, Forest Row, Angleterre.
- 26 Oslo, 10 juin 1910, *La mission des âmes de quelques peuples dans ses rapports avec la mythologie germano-nordique* (T) [GA121]
- 27 Augsburg, 14 mars 1913 *Die Welt des Geistes und ihr Hereinragen in das physische Dasein.* [GA 150]
- 28 Article, 3 octobre 1918 *L'élément luciférien et l'élément abrimanien dans leur rapport à l'être humain* (EdT n° 6) [GA 35]
- 29 Berlin, 23 juillet 1918, *Erdensterben und Weltenleben. Anthroposophische Lebensgaben. Bewusstseins-Notwendigkeiten für Gegenwart und Zukunft.* [GA 181]
- 30 Dornach, 21 et 22 septembre 1918 *Die Polarität von Dauer und Entwicklung im Menschenleben.* [GA 184]
- 31 Londres, 16 novembre 1922, *Geistige Zusammenhänge in der Gestaltung des menschlichen Organismus.* [GA 218]
- 32 Dornach, 21 & 22 novembre 1914 Le monde résultat des forces qui s'équilibrent in *Aspects spirituels de l'Europe du Nord et de la Russie* (EAR 1981) [GA 158]
- 33 Lire la scène 4 dans *La Porte de l'Initiation*, Drame-Mystère I ; se continue dans la scène 10 du même drame-mystère, dans les scènes 11 et 12 de *L'éveil des âmes* et dans la scène 6 dans *Le Gardien du Seuil*, toutes tirées des quatre Drames-Mystères (T)[GA 014]
- 34 Dornach, 7 mai 1923 *Vom Leben des Menschen und der Erde. Über das Wesen des Christentums.* [GA349]
- 35 Dornach, du 4-5 octobre 1918 *Die Polarität von Dauer und Entwicklung im Menschenleben.* [GA 184]
- 36 Dornach, 2 avril 1922 *Christianisme exotérique et christianisme ésotérique* (EDA) [GA211]
- 37 Dornach et Berne, 2 et 15 novembre 1919
- 38 Stuttgart, 9 juin 1919 *Geisteswissenschaftliche Behandlung sozialer und pädagogischer Fragen.* [GA 192]
- 39 Berlin, 3 juillet 1918 *Erdensterben und Weltenleben. Anthroposophische Lebensgaben. Bewusstseins-Notwendigkeiten für Gegenwart und Zukunft.* [GA 181]
- 40 Londres, 30 août 1922 *Das Geheimnis der Trinität.*[GA 214]
- 41 Prague, 15 mai 1915, *Communauté en nous, Christ en nous in Qu'est-ce-qu'une Branche anthroposophique ?* (SAF) [GA 159]
- 42 Stuttgart 21 août 1919 *Nature humaine – Connaissance de l'hom-*

- me, fondement de l'éducation* (T) [GA293]
- 43 Stuttgart, 2 septembre 1921 *Les sources spirituelles de l'Anthroposophie* (EAR 1991) [GA78]
- 44 *Directives Anthroposophiques* (T) [GA 26]
- 45 *Autobiographie* (EAR) [GA 28]
- 46 Dornach, 19 août 1918 *Die Wissenschaft vom Werden des Menschen.* [GA 183]
- 47 Paris 24 mai 1924, 6^{ème} conférence dans *Le karma considérations ésotériques V* (EAR 1986) [GA 239]
- 48 Dornach, 28 et 29 mai 1924, *Karma II* (EAR 1983) [GA 236]
- 49 Torquay, 16 août 1924, 6^{ème} conférence dans *Conscience de l'Initié* (nov. 1996) [GA 243]
- 50 Stuttgart, 1er juin 1924, 6^{ème} conférence dans *Le karma VI* (EAR 1986) [GA 240]
- 51 Breslau, 9^{ème} conférence dans *Le karma V* (EAR 1984) [GA 239]
- 52 Dornach, 30 mai 1924, 25^{ème} conférence dans *Le karma II* (EAR 1983) [GA236]
- 53 Paris, 23 mai 1924, 5^{ème} conférence dans *Le karma V* (EAR 1983) [GA239]
- 54 Prague, 31 mars 1924, 3^{ème} conférence dans *Le karma V* (EAR 1984) [GA 239]
- 55 *Science de l'occulte*, chapitre 3 (T) (EAR) [GA 13]
- 56 Prague, 30 mars 1924 dans *Le karma V* (EAR 1984) [GA 239]
- 57 Breslau, 9 juin 1924, 10^{ème} conférence dans *Le karma V* (EAR 1984) [GA 239]
- 58 Paris, 25 mai 1924, 7^{ème} conférence dans *Le karma V* (EAR 1984) [GA 239]
- 59 Dornach, 18 mai 1924, 11^{ème} conférence dans *Le karma II* (EAR 1983) [GA 236]
- 60 *L'épreuve de l'âme*, scène 1 Drames-Mystères I (T 1967) (3A 1984) [GA14]
- 61 Dornach, 5 juin 1924, 10^{ème} conférence dans *Pédagogie curative* (EAR 1976) [GA 317]
- 62 Dornach, 24 février 1924, 4^{ème} conférence dans *Le karma I* (EAR 1982) [GA 235]
- 63 Se référer à la note 24
- 64 Dornach, 1^{er} mars 1924, 5^{ème} conférence dans *Le karma I* (EAR 1982) [GA 235]
- 65 Dornach, 30 mai 1924, 13^{ème} conférence dans *Le karma II* (EAR 1986) [GA 236]
- 66 Budapest, 7juin 1909, 5^{ème} conférence dans *Das Prinzip der spirituellent Ökonomie* et en anglais *Rosicrucian esoterism* [GA 109]
- 67 Munich, 12 février 1911 in *Das Goetheanum*, 23. Jahrg. Nr 45, 5

- novembre 1944
- 68 Osis, Karlis and Haraldson, Erlendur, *At the hour of death*, (New York, Avon Press, 1977)
- 68 a *La Philosophie de la liberté* (1894) (EAR 1983) (BPT 1986) (NOV 1993) [GA 004]
- 69 Dornach, 17 février 1924, 2^{ème} conférence dans *Le karma I* (EAR 1982) [GA 235]
- 70 Berne, 25 janvier 1924, 1^{ère} conférence dans *Le karma VI* (EAR 1986) [GA 240]
- 71 Stuttgart, 6 février 1924, 4^{ème} conférence dans *Le karma VI* (EAR 1986) [GA 240]
- 72 Zurich, 28 janvier 1924, 3^{ème} conférence dans *Le karma VI* (EAR 1986) [GA 240]
- 73 Campbell Susan, *The Couple's Journey* (Le voyage du couple) Impact Publishers, San Luis Obispo 1980
- 74 Dornach, 27 janvier 1924 3^{ème} conférence dans *Anthroposophie, l'homme et sa recherche spirituelle* (EAR 1976) [GA234]
- 75 *Was in der Anthroposophischen Gesellschaft vorgeht*, 15 juin 1980
- 76 Première pionnière en médecine anthroposophique ; proche collaboratrice de Rudolf Steiner ; fondatrice de la première clinique de médecine anthroposophique (aujourd'hui Clinique Ita Wegman) à Arlesheim en Suisse.
- 77 L'Université Libre de Science Spirituelle, Goetheanum, Dornach, Suisse.
- 78 Dornach, 6 juillet 1924, 3^{ème} conférence dans *Le karma III* (EAR 1983) [GA 237]
- 79 Dornach, 16 avril 1920, 4^{ème} conférence dans *Entsprechungen zwischen Mikrokosmos und Makrokosmos* et dans *Man – Hieroglyph of the Universe* [GA201]
- 80 Berlin 29 mai 1917, *Menschliche und menschheitliche Entwicklungswahrheiten. Das Karma des Materialismus.* [GA176]
- 81 Hambourg, 15 novembre 1913, in *Das Goetheanum*, 21 Jahrg Nr 10 (8 März 1942) et 11 (15 März 1942) *De Jésus au Christ* (Triades 1996 nouvelle traduction)
- 82 *Die geistige Führung des Menschen und der Menschheit* 1^{er} Chapitre de *La conduite spirituelle de l'homme et de l'humanité*, (EAR 1985) [GA 15]
- 83 Berlin, 16 janvier 1911, 6^{ème} conférence *Exkurse in das Gebiet des Marküs-Evangeliums* et dans *Background to the Gospel of St-Mark* [GA124]
- 84 Berlin, 20 février, 6 et 13 mars 1917, *Les trois rencontres de l'âme humaine, Métamorphose cosmique et humaine* (EAR) [GA 175-I]
- 85 *Le calendrier de l'âme* (EAR)(3A) [GA 40]

- 86 *L'éducation de l'enfant à la lumière de la science spirituelle* (T) [GA 34]
- 87 Moody Raymond, *La lumière de l'Au-delà*, Robert Laffont, Paris 1988
- 88 Ritchie, George, Sherrill et Elizabeth, *Retour de l'au-delà*, Préface de R. Moody, Editions Robert Laffont, Paris 1986.
- 89 Le dernier verset d'un poème de Goethe *Selige Sehnsucht*, (1814) extrait de *Der West-Östliche Diwan* 1819 – *Le Divan Orient-Occident* Poèmes Aubier, Paris
- 90 Dornach, 19 janvier 1923, in *Le Vrai, le Beau, le Bien* (RS Sp 2.16) tiré de [GA220]
- 91 Vienne, 29 mars 1910, *Macrocosme et Microcosme, Le grand et le petit univers* (EAR 1984) [GA 119]
- 92 Dornach, 19 décembre 1920, *Liberté et Amour, Le pont entre le spirituel de l'univers et le physique de l'homme. Isis-Sophia*, (EAR 1989) [GA 202]
- 93 Rittelmeyer Friedrich, *Meditation. Zwölf Briefe über Selbsterziehung* (Verlag der Christengemeinschaft, Stuttgart 1929) et dans *Meditations* (Floris Books, Edimburg 1987)
- 94 Termes servant à désigner l'expérience du « tunnel » : « tunnel » est le terme générique employé dans les ouvrages sur les expériences aux frontières de la mort pour caractériser tout un faisceau d'expériences qui se manifestent sous les représentations les plus diverses. On emploie aussi d'autres expressions telles que : tunnel, grotte, pont, vallée, entonnoir, corridor, porte, cercles concentriques ou encore col alpin couvert de fleurs. Voir à ce propos, en particulier Raymond Moody, *La vie après la vie* (note 21) et Elisabeth Kübler-Ross *La mort, porte de la vie* (LGF 1995). Organe de liaison : il ressort nettement des descriptions qui ont été faites de ces événements que le « tunnel » désigne effectivement une liaison entre les sphères physiques-sensorielles et les sphères spirituelles-suprasensibles. Mais il ne peut établir cette liaison qu'en raison du fait qu'il constitue l'organe – on devrait en fait parler plutôt du membre, du lien ou du prolongement – du corps éthérique qui relie celui-ci au corps astral et au moi, à la manière d'une chaîne, lorsque ces corps sont séparés les uns des autres, comme durant le sommeil par exemple. C'est par ce « tunnel » que le corps astral et le moi se retirent du corps éthérique au moment de l'endormissement et c'est aussi au moyen de ce même organe qu'ils restent liés au corps physique durant le sommeil avant de réintégrer, toujours à travers lui, le corps éthérique au moment de l'éveil. La clairvoyance orientale connaissait cet organe de liaison sous le terme de « feu de Kundalini » ou encore de « cordon d'argent ». Rudolf Steiner reprend l'expression « feu de Kundalini » dans

sa conférence du 29 décembre 1903. Elisabeth Kübler-Ross parle de « cordon d'argent ».

Le tableau de vie : Le corps éthérique porte en lui le tableau de vie. Au moment de l'endormissement, lorsque le corps astral et le moi se retirent du corps au travers de l'organe de liaison, ils prennent connaissance du tableau de vie, lequel est aussi inscrit de manière holographique dans ce prolongement du corps éthérique. Après la mort, corps astral et moi restent liés pour quelques jours au corps éthérique grâce à cet organe de liaison – voir à ce propos la conférence du 17 mars 1924 (GA 349) et prennent ainsi connaissance du tableau de vie.

Le « tunnel » chez les plantes ? – Les plantes possèdent elles aussi un tel organe de liaison, car l'être éthérique des plantes correspond au corps éthérique de l'homme. Ce sont en fait les forces éthériques de ces organes de la plante qui montent jusqu'au monde des planètes. Ce processus est évoqué par Rudolf Steiner dans sa conférence du 30 août 1922 (GA 214).

Pourquoi le « tunnel » est-il sombre ? – Si le « tunnel » est bel et bien perçu comme un « tunnel » – ou tuyau – c'est qu'il est forcément sombre. Que l'on puisse ou ne puisse pas voir quelque chose sur les parois dépend de l'état psychique et spirituel de l'observateur. L'angoisse engendrée par les circonstances extraordinaires de telles expériences, de même qu'une conscience peu développée spirituellement seront cause que l'obscurité viendra les envelopper. Par contre le « tunnel » peut apparaître comme une belle vallée, comme un col alpin couvert de fleurs ou encore comme le tableau de vie lui-même, si l'âme est ouverte aux expériences spirituelles et si la conscience s'est déjà frottée aux réalités spirituelles. « L'être de lumière » qui apparaît à la sortie du tunnel à celui qui le traverse peut cependant déployer pour lui sur ses parois, dans tout l'éclat de ses couleurs et jusque dans ses moindres détails, le tableau de sa vie, quand bien même les conditions citées plus haut – absence de peur et connaissance spirituelle – ne seraient pas remplies.

95 Dornach, 18 décembre 1920 *Liberté et Amour, le pont entre le spirituel de l'univers et le physique de l'homme. Isis Sophia* (EAR 1989) [GA 202]

96 Lusseyrand Jacques, *Et la lumière fut*, (3A 1987)

97 Dornach, 6 mai 1922 *Menschliches Seelenleben und Geistesstreben im Zusammenhange mit Welt – und Erdenentwicklung*. [GA 212]